

## TARIFAS TRAINING TIME

### CROSS TRAINING - PILATES - FIT BOXING - PILATES CROSS (SE PUEDEN COMBINAR)

| 1 SESIÓN/SEMANA                        | 20 € / mes                                      |                      |
|--|---|----------------------|
| 2 SESIONES/SEMANA                      | 35 € / mes                                      |                      |
| 3 SESIONES/SEMANA                      | 40 € / mes                                      |                      |
| 4-5-6 SESIONES/SEMANA                  | 45 € / mes                                      |                      |
| TRAINING KIDS                          | 1 SES/SEM 20 € / mes                            | 2 SES/SEM 30 € / mes |
| ENTRENAMIENTO PERSONAL                 |   |                      |
| CON TRAJE DE ELECTROESTIMULACIÓN       | SIN TRAJE DE ELECTROESTIMULACIÓN (2-4 Personas) |                      |
| 12€ / sesión (entrenamiento en pareja) | 8€ / sesión                                     |                      |

### PROMOCIONES

|  |  |
|--|--|
| 1ª Sesión gratis (en actividades dirigidas grupales) |  |
| Matrícula gratis                                     |  |
| 10% Desc.  | Familiares que convivan en el mismo hogar (excepto Entrenamiento Personal) |
| 10% Desc.  | En tu tarifa de actividades dirigidas si realizas Entrenamiento Personal.  |
| Contacto   | 744 66 99 55   |

## GIMNASIO



## HORARIO GIMNASIO TRAINING TIME

|       | LUNES          | MARTES         | MIERCOLES      | JUEVES        | VIERNES       | SÁBADO      |
|-------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|-------------|
| 9:00  | CROSS EXTER    | CROSS SALA     | CROSS EXTER    | CROSS SALA    | CROSS EXTER   | CROSS EXTER |
| 10:05 | Fit Boxing     | CROSS SALA     | Fit Boxing     | CROSS SALA    |               | CROSS EXTER |
| 11:10 |                | PILATES SALA 2 |                | PILATES-CROSS |               |             |
| 14:30 | CROSS SALA     |                | CROSS SALA     |               |               |             |
| 17:30 |                |                |                |               | PILATES-CROSS |             |
| 17:45 |                | PILATES EXTER  |                | PILATES EXTER |               |             |
| 18:20 | PILATES SALA 2 |                | PILATES SALA 2 |               |               |             |
|       | CROSS SALA     | PILATES-CROSS  | CROSS SALA     | PILATES-CROSS |               |             |
| 18:35 | CROSS EXTER    |                | CROSS EXTER    |               | CROSS SALA    |             |
|       | Fit Boxing     |                | Fit Boxing     |               | Fit Boxing    |             |
| 18:55 |                | CROSS JAULA    |                | CROSS JAULA   |               |             |
|       |                | CROSS EXTER    |                | CROSS EXTER   |               |             |
| 19:25 | CROSS SALA     | CROSS SALA     | CROSS SALA     | CROSS SALA    |               |             |
| 19:40 | CROSS EXTER    |                | CROSS EXTER    |               | CROSS SALA    |             |
|       | PILATES-CROSS  |                | PILATES-CROSS  |               | Fit Boxing    |             |
| 20:00 |                | CROSS EXTER    |                | CROSS EXTER   |               |             |
|       |                | CROSS JAULA    |                | CROSS JAULA   |               |             |
| 20:30 | CROSS SALA     | CROSS SALA     | CROSS SALA     | CROSS SALA    |               |             |
| 20:45 | CROSS EXTER    |                | CROSS EXTER    |               |               |             |
|       | CROSS JAULA    |                | CROSS JAULA    |               |               |             |
| 21:05 |                | CROSS EXTER    |                | CROSS EXTER   |               |             |

**RESERVA TU PRUEBA GRATIS AL TELÉFONO 744 66 99 55**

**LAS SESIONES DE ELECTROESTIMULACIÓN Y ENTRENAMIENTO PERSONAL VAN POR CITAS**

GIMNASIO

