

## TARIFAS TRAINING TIME

### CROSS TRAINING - PILATES - CROSS ALTA INTENSIDAD - PILATES CROSS (SE PUEDEN COMBINAR)

1 SESIÓN/SEMANA	20 € / mes
2 SESIONES/SEMANA	35 € / mes
3 SESIONES/SEMANA	40 € / mes
4-5-6 SESIONES/SEMANA	45 € / mes

CLASE SUELTA 5€

### ENTRENAMIENTO PERSONAL (Migue 657 76 85 64)

Con traje de Electroestimulación	Sin traje de Electroestimulación (2-4 Personas)
12€ / sesión (entrenamiento en pareja)	8€ / sesión

### ASESORAMIENTO NUTRICIONAL (Paco 685 23 51 44)

Si <b>NO</b> eres usuari@ del Gimnasio		Si eres usuari@ del Gimnasio	
1ª Entrevista Inicial	Resto de citas	1ª Entrevista Inicial	Resto de citas
40 €	30 €	35 €	25 €

### PROMOCIONES

1ª Sesión gratis (en actividades dirigidas grupales)

Matrícula gratis

<b>10% Desc.</b>	Familiares que convivan en el mismo hogar (excepto Entrenamiento Personal)
<b>10% Desc.</b>	En tu tarifa de actividades dirigidas si realizas Entrenamiento Personal.
<b>Contacto</b>	<b>744 66 99 55</b>

## HORARIO GIMNASIO TRAINING TIME

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30		CROSS ALTA INT.		CROSS ALTA INT.		CROSS ALTA INT.
9:00	CROSS EXTER	CROSS SALA		CROSS SALA		CROSS EXTER
9:15			CROSS EXTER			
9:30		CROSS ALTA INT.		CROSS ALTA INT.	CROSS EXTER	CROSS ALTA INT.
10:00	CROSS SALA	CROSS SALA	CROSS SALA	CROSS SALA	CROSS SALA	CROSS SALA
11:05					PILATES SALA 1	PIL-CROSS EXT.
	PILATES-CROSS	PILATES SALA 1	PILATES-CROSS	PILATES SALA 1	CROSS SALA	CROSS SALA
14:30	CROSS SALA		CROSS SALA			
14:45		CROSS SALA		CROSS SALA	CROSS SALA	
17:00	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS SALA	
17:15		CROSS SALA		CROSS SALA		
		PILATES-CROSS		PILATES-CROSS		
17:45	CROSS SALA		CROSS SALA			
	PILATES SALA 2		PILATES SALA 2			
18:00	CROSS EXTER	PILATES EXT.	CROSS EXTER	PILATES EXT.	PIL-CROSS EXT.	
18:05					CROSS SALA	
18:15	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.		
18:20		PILATES-CROSS		PILATES-CROSS		
18:50	CROSS SALA		CROSS SALA			
	PILATES SALA 2		PILATES SALA 2			
19:00	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	
					CROSS ALTA INT.	
19:15	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.		
19:25		CROSS SALA		CROSS SALA		
19:40		PIL-CROSS EXT.		PIL-CROSS EXT.		
19:55	CROSS SALA		CROSS SALA			
20:00	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	CROSS EXTER	
	PIL-CROSS EXT.		PIL-CROSS EXT.		CROSS ALTA INT.	
20:15	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.	CROSS ALTA INT.		
20:30		CROSS SALA		CROSS SALA		
21:00	CROSS SALA	CROSS EXTER	CROSS SALA	CROSS EXTER		

RESERVA TU PRUEBA GRATIS (744 66 99 55)

ELECTROESTIMULACIÓN Y ENTRENAMIENTO PERSONAL POR CITAS (MIGUE 657 76 85 64)

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL (PACO 685 23 51 44)